



Nuestro propósito es ocuparnos de tu salud, por esta razón te presentamos

Vitality, el programa de bienestar más exitoso del mundo.

Te incentiva a conocer y mejorar tu salud, te establece metas de actividad física que al cumplirlas te recompensa con premios durante todo el año.

A través de Vitality podrás:



Cumple tu meta de actividad física, gana puntos y canjéalos por premios.



Vitality cuenta con:

24 años de experiencia y 22 estudios científicos que lo respaldan.

Ha sido Implementado en 40 países.

Con más de 41'000.000 de miembros.

El programa demuestra que sus miembros:





Mejoran su salud.



Tienen una mayor esperanza de vida.



¿Cómo activas Vitality?

Si tú o tus usuarios tienen un plan individual activo con Saludsa y más de 18 años pueden registrarse en Vitality.

Para poder acceder a Vitality debes contar con un teléfono inteligente donde puedas descargar la App Vitality Ecuador.

Ser miembro del programa es fácil y toma pocos minutos:





Descarga Vitality Ecuador de:







02

Da click en "Activar tu Cuenta"



03

Coloca el código de activación que llegó a tu email.



04

Crea una contraseña.



05

Configura tus preferencias.



¡Listo! Ya puedes empezar a disfrutar de todos los beneficios del programa Vitality.



¿Cómo ganas puntos Vitality?



01

Por conocer el estado de tu salud a través de un chequeo médico



02
Por mejorar tu salud
realizando actividad física.





Puntos por conocer el estado de tu salud

Realiza tu chequeo de Salud Vitality y gana puntos para subir de categoría Vitality.

El chequeo de salud Vitality consta de las siguientes mediciones



Este examen te permitirá ganar:

Hasta 13.000 puntos si eres menor de 65 años Hasta 18.000 puntos si eres mayor de 65 años



¿Donde puedes realizar tu chequeo de Salud Vitality?

| | VERIS | | SIME | METRORED | DR. CONFIANZA |
|----------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------|------------------------------------|---------------|
| | Central | Domicilio (UIO Y GYE) | Central | Central | N/A |
| COSTO | \$5,94 | \$6,90 | \$5,94 | \$4.50 | N/A |
| CARGA RESULTADOS | Automática a la App de Vitality | | Manual | Automática a la App de Vitality | Manual |
| RESERVA DOMICILIO | 6009600 op. 2 | | N/A | (02) 4003030 | N/A |



^{*}Servicio domicilio para UIO Y GYE y sujeto a cobertura del prestador.

¿Donde puedes realizar tu chequeo de Salud Vitality?

Alfa Hospital Ibarra \$6,00

Avenida Galo Plaza Lasso y

JudithGranda Almeida 096 275 1818

Clínica Umefa Machala \$5,94

Segunda Diagonal entreBuenavista y Pichincha **096 262 5611**

Clínica Araujo Santo Domingo \$5.60

Avenida Tsachila Y Río Zamora(Esquina) frente a la tribuna **02 275 9007**

Hospital del Rio Hospirio SA Cuenca \$5,94

Avenida 24 de Mayo y Avenida de las Américas **095 874 4548**

Clínica Durán Ambato

\$6,00

Avenida Luis Pasteur y Cesar Borja **03 299 4880**

orja AvenidaSegundo Rosero y 4880 Miguel Arauz Jijon 03 260 7100

Veris Cuenca \$5,94

C.C Los Nogales Local 1 A

(07) 600-9600

SIME Manta \$5.94

Riohospital

Riobamba

\$6.00

Ciudadela los Alámos 1,

Centro Comercial MALL DEL PACÍFICO.Av. Malecón y Calle 23. 02 501 9488





Puntos por mejorar tu salud realizando actividad física:

Caminar, trotar, salir a pasear, subir gradas, hacer deporte, entre otros, te permítírán ganar puntos.





Pasos diarios:

A través de cualquier teléfono o reloj inteligente.







Frecuencia cardíaca:

A través de cualquier reloj inteligente.





Dependiendo de la cantidad de pasos diarios que des o de la frecuencia cardiaca en promedio a la que entrenaste podrás ganar los siguientes puntos:





• O PUNTOS

7.500 A 9.999PASOS DIARIOS

→ 50 PUNTOS

10.000 A 14.999
PASOS DIARIOS

→ 100 PUNTOS

MÁS DE 15.000 PASOS DIARIOS **→ 200** PUNTOS



→ 300 PUNTOS

1h30 o más al 60%

de tu RCM (Promedio)





¿Cómo registras tu actividad física?

Para que Vitality pueda registrar tus datos de actividad física y traducirlos a puntos debes contar con alguna de las siguientes aplicaciones:



Pasos diarios:



Si mides tus pasos con tu Smartphone debes contar con alguna de estas aplicaciones:





Recuerda integrarla con la App Vitality.





Si mides tus pasos con un reloj inteligente debes contar con la App oficial de tu reloj.



















¿Cómo registras tu actividad física?

Para que Vitality pueda registrar tus datos de actividad física y traducirlos a puntos debes contar con alguna de las siguientes aplicaciones:



Frecuencia cardíaca:



Sincroniza tu reloj inteligente con la App oficial de la marca de tu reloi.























Cumple tus metas y gana premios:

Semanales



Recibe 10 medallas por cada meta semanal mas 2 medallas por cada meta de bienestar que logres cumplir. Acumula tus medallas y canjéalas por el premio que más te guste.

Mensuales



Completa tu Chequeo de Salud Vitality y gana puntos por activdad física para ganar hasta el 100% de Cashback de un reloj inteligente Garmin y hasta el 25% de Cashback en tus compras de comida saludable.

Anuales

Sube de categoría Vitality y Gana hasta el 20% de cashback en tu plan de medicina prepagada con Saludsa.





Cumple metas y gana premios.

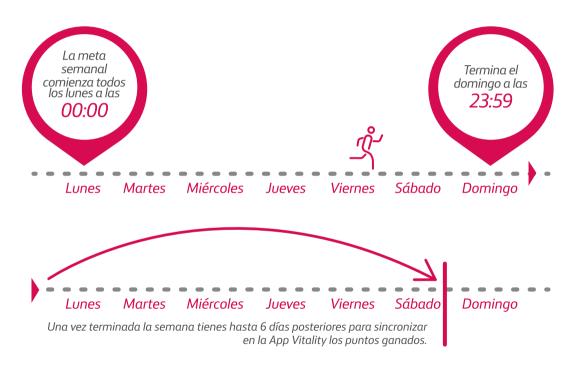


Todo miembro Vitality inicia con una meta semanal de 300 puntos.

Tus metas semanales pueden variar dependiendo la frecuencia de tu actividad física:



,2 Medición





Recibe medallas por cada meta semanal que logres cumplir. Acumula tus medallas y canjéalas por el premio que más te guste.

ALGUNOS **PREMIOS** CON LOS QUE CONTAMOS SON:





82



A MULTICINES

CUPONES TIPTI

EQUIPO DEPORTIVO

BEBIDAS JUAN VALDEZ









GIFTCARDS DE NIKE

DONA MOBILIDAD

DESCUENTO ENTRENAMIENTOS BET

BEBIDAS Y COMIDA EN CAFÉ BOMBON'S



DONA GERANIOS PARA QUITO



ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA



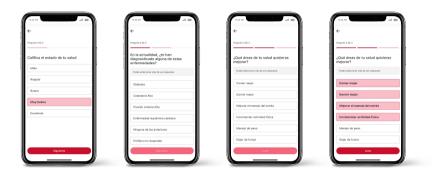
REDUCE TU IMPACTO
AMBIENTAL.

y mucho más



¡Gana premios por cumplir tus Metas de Bienestar!

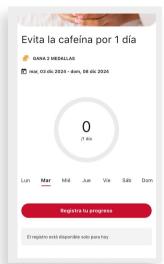
Completa una encuesta de 1 minuto.



En base a la encuesta, Saludsa Vitality te dará tres opciones de meta a elegir. ¡Elige la meta en la que te quiereas enfocar esta semana!



Completa a diario el cumplimiento de tu Meta de Bienestar.



Una vez cumplida tu meta de Bienestar obtendrás **2 medallas** que podrás acumular y canjear por premios.







Compra tu reloj inteligente preferido entre nuestas opciones de Garmin y Apple Watch.



Recibe Cashback de hasta el **100%** de su valor pagado en 24 meses.



Descuento



GARMIN

Obtén un 25% de descuento adicional al momento de comprar tu Garmin

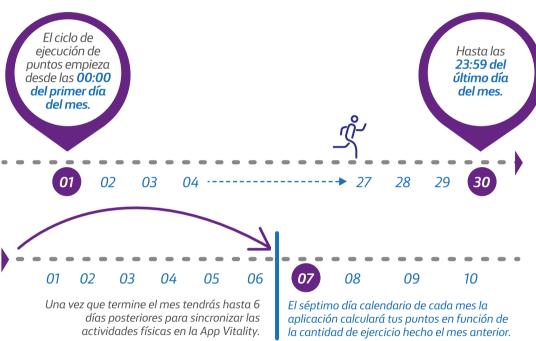


WATCH

Obtén un 10% de descuento adicional al momento de comprar tu Apple Watch









El valor del reloj inteligente se dividirá para 24.

El cashback del **reloj inteligente** se pagará mes a mes durante 24 meses de acuerdo a la cantidad de puntos mensuales realizados.

| Metas de puntos mensuales | % de Cashback | |
|---|-------------------|--|
| ↑ 0 a 1.999 — | → 0 % | |
| 0 a 1.999 — 2.000 a 2.999 — 3.000 a 4.499 — | → 25% | |
| 3.000 a 4.499 ———— | ─────→ 50% | |
| más de 4.500 ———— | → 100% | |





Te devolvemos hasta el 25% de lo pagado en tus compras de



En los locales de:







El cashback de comida saludable se pagará al titular mes a mes de acuerdo a las siguientes condiciones y sobre un monto máximo de \$100 por beneficiario.

| PUNTOS POR EJERCICIO | % DE CASHBACK COMIDA SALUDABLE |
|-------------------------|--|
| N/A | 0% |
| 0 - 1.999 PTS | 5% |
| 2.000 - 2.999 PTS | 10% |
| 3.000 - 4.499 PTS | 15% |
| 4.500 + PTS | 25% |
| | N/A 0 - 1.999 PTS 2.000 - 2.999 PTS 3.000 - 4.499 PTS |





De acuerdo a la Categoría Vitality alcanzada en la renovación de tu plan



El programa maneja categorías de acuerdo a la cantidad de puntos que vas acumulando durante la vigencia de tu contrato.

Accede a la devolución de un porcentaje de lo pagado por tu plan de Medicina Prepagada, según la Categoría Vitality a la que llegues.





Para más información revisa términos y condiciones en www.saludsa.com/vitality



1er año

Se devolverá hasta un

del valor de las cuotas pagadas desde tu registro en el programa hasta la renovación de tu contrato. Te devolvemos hasta el 20% del valor de tus cuotas canceladas

2do año

Se devolverá hasta un

del valor correspondiente a las 12 últimas cuotas 20% canceladas antes de la renovación de tu contrato.



Cashback anual



5% de Cashback en tu plan al alcanzar al menos 5.000 puntos.



7.5% de Cashback en tu plan anual.



10% de Cashback en tu plan anval.



20% de Cashback en tu plan anual.

¿Qué pasa si tengo dos planes de Saludsa?

En el caso que cuentes con dos planes de **Saludsa**, tus premios semanales y mensuales se entregarán de acuerdo al plan que te otorgue más beneficios. Estos premios no son acumulables. Sin embargo podrás recibir hasta el **20%** de cashback anual por ambos planes.

Por ejemplo, si cuentas con un **plan Individual y un Plan Onocare** tus premios serán:

Premios semanales: 10 medallas por cumplir tu meta de ejercicio

2 medallas por cumplir tu meta de bienestar

Premios mensuales: Hasta el **50% de cashback** en un reloj inteligente.

Hasta el **25% de cashback** en tus compras de frutas y verduras en supermaxi y megamaxi.

Premios anuales: 1. Hasta el 20% de cashback en tu Plan Oncocare

2. Hasta el **20%** de **cashback en tu Plan Individual**





Lesmills

Nuestros clientes tienen acceso completamente **GRATUITO** a **Les Mills** donde encontrarán entrenamientos para todo tipo de gustos:





Podrás acceder a la plataforma de entrenamiento más completa del mundo, para entrenar cuando quieras y donde quieras. Algunas de las clases con las que contamos son: BODYATTACKTM, BODYCOMBATTM, BODYPUMPTM, BODYFLOW®, etc.

CONOCE MÁS





Para más información contáctate a:

6020920 Opción 3

saludsa.com/Vitality

soporte@vitality.ec

Whatsapp: 095 957 4359